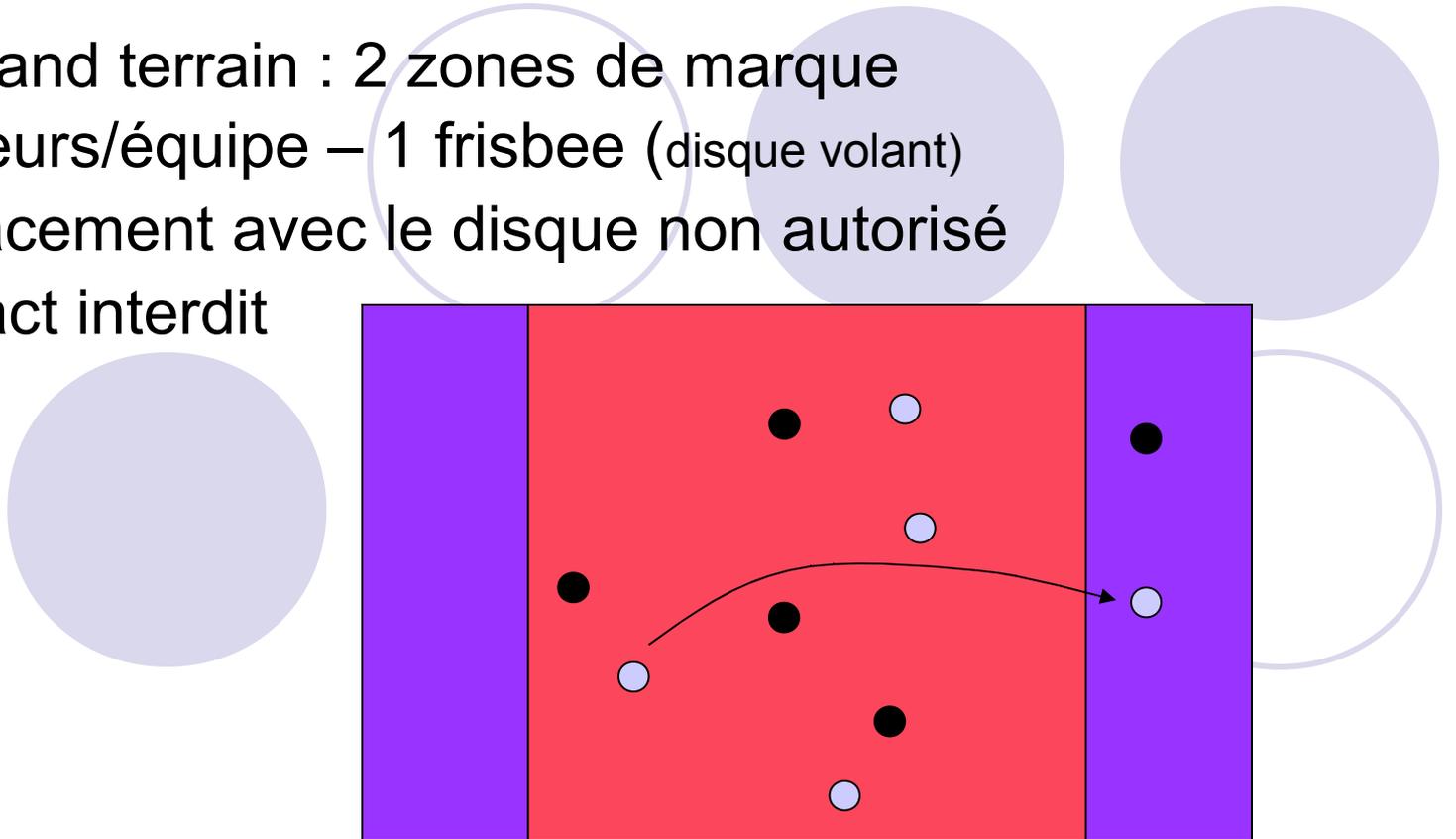


# ULTIMATE USEP66 Sport collectif

Un grand terrain : 2 zones de marque  
5 joueurs/équipe – 1 frisbee (disque volant)  
Déplacement avec le disque non autorisé  
Contact interdit



# ULTIMATE en images

# USEP 66



**Lancer naturel pour faire planer l'engin.**



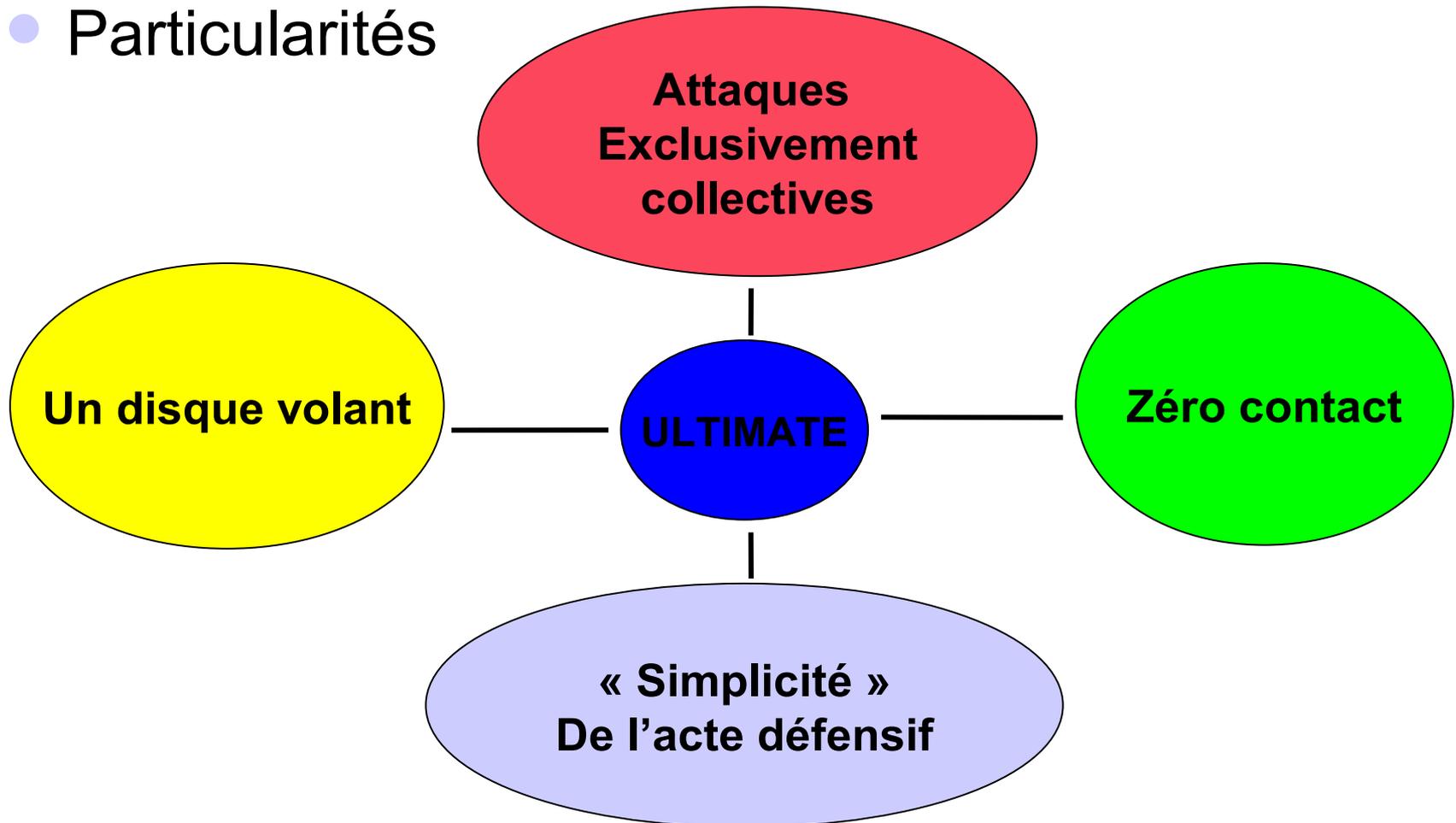
**Réception à 2 mains tout en se déplaçant.**



# L'ultimate : Pourquoi ?

USEP66

- S'affronter collectivement : domaine 3
- Particularités



# L'ultimate : Pourquoi ?

USEP66

- **Activité « nouvelle » pour tous**
- **Matériel : Disque volant (frisbee)**
- **Lieux de pratique :**
  - **Stade, plateau de sport, gymnase,**
  - **Cour d'école ou espace dégagé**