



service civique

*Cellule d'appui des Pyrénées-orientales*

**Formations Civiques & Citoyennes**

**Volet Théorique et Pratique**

**Année 2025**

**2<sup>ème</sup> semestre**

**S'ASSOCIER EST UNE FORCE**

FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



**Tu me dis, j'oublie  
Tu m'enseignes, je me souviens  
Tu m'impliques, j'apprends**

Benjamin Franklin

## **Comment se reconnaître dans ce moment d'engagement au service d'une cause d'intérêt général ?**

La Formation Civique et Citoyenne, FCC, est un temps fort de cette construction.

Les sessions de formations, mise en place par la Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales, proposent d'aborder des thèmes de société, sous des formes variées, autour d'expositions, de visites, de rencontres, etc... ouvrant à la réflexion et au débat. Ces sessions intègrent systématiquement un temps autour de l'engagement en Service Civique, pour que les jeunes engagés puissent valoriser leur parcours de volontaires : connaître ses droits et devoirs, échanger autour de son engagement, prendre conscience de ses compétences et de ses connaissances acquises au cours de la mission, anticiper son après Service Civique...

**Les structures d'accueil des jeunes en Service Civique ont l'obligation de proposer à chacun d'entre eux l'accès à la FCC (volet théorique : qui s'articule autour de 2 journées), ainsi qu'à la Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (volet pratique, page 16). Les tuteurs se sont engagés à informer les jeunes et à faciliter leur participation. *Le volontaire doit justifier sa présence à l'une de ces formations, dans les trois premiers mois de sa mission. À la fin de son contrat d'engagement, il doit avoir pris part à l'ensemble des formations.***

\*\*\*

La Ligue 66 propose, tout au long de l'année, des journées de Formations Civiques et Citoyennes en direction des jeunes volontaires engagés dans une mission de Service Civique sur le département.

<b><i>La discrimination de quoi parle-t-on ?</i></b>	P.05
<b><i>Harcèlement, Cyber-harcèlement &amp; Éducation aux médias et à l'information.</i></b>	P.06-07
<b><i>Valeurs de la République, la Laïcité.</i></b>	P.08
<b><i>Égalité Hommes/Femmes &amp; Vie sexuelle et affective.</i></b>	P.09-10
<b><i>Prévention des discriminations et des violences &amp; Citoyenneté et Laïcité.</i></b>	P.11-12
<b><i>Santé, Respect, Citoyenneté, dans le sport.</i></b>	P.13
<b><i>Environnement et Développement Durable.</i></b>	P.14
<b><i>Formation PSC1</i></b>	P.15

**Pour en savoir plus, pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site Internet, ou cliquez [ICI](#).**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

#### **La discrimination de quoi parle-t-on ?**

#### Contexte :

Une discrimination est une inégalité de traitement fondée sur un critère interdit par la loi et dans un domaine cité par la loi (accès à un service, embauche...). À ce jour, 25 critères de discrimination (« critères prohibés ») sont fixés par la loi. Ainsi, défavoriser une personne en raison de ses origines, son sexe, son âge, son état de santé, ses opinions... est formellement interdit par la loi et les conventions internationales approuvées par la France.

#### Objectifs :

- Comment se manifestent les discriminations ? Quelles sont les formes de discrimination ? [...] Débattre et être acteurs, afin de construire collectivement un avenir au goût de tolérance, de solidarité et de fraternité.
  - ↳ Définir la discrimination et connaître les critères discriminatoires tels que définis par la loi.
  - ↳ Sensibiliser les Volontaires sur comment se manifestent les discriminations.
  - ↳ Rencontrer des acteurs qui luttent contre les discriminations.

#### Intervenant :

Le MRAP 66 - Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

#### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)

### Dates :

Le Jeudi 6 novembre 2025. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés :

#### ***Harcèlement, Cyber-harcèlement.***

##### **Contexte :**

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique commise avec l'intention de nuire. Cette violence se retrouve au sein de l'école, mais également sur son lieu de travail ou d'études.

Lorsqu'une personne est insultée, menacée, battue, bousculée ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement ou de cyber-harcèlement.

Ces actes entraînent une dégradation des conditions de vie de la victime, et cela se manifeste notamment par l'anxiété, la chute des résultats scolaires et la dépression.

##### **Objectifs :**

- Comprendre les enjeux et les conséquences du harcèlement, dans tous les milieux où il s'exerce.
- Prendre conscience de ses dangers sur les victimes et au sein d'un groupe.
- Apprendre à réagir face à des situations de harcèlement, quel que soit son rôle (témoin ou victime).
- Connaître les moyens de prévention de la violence.

#### ***Education aux médias et à l'information.***

##### **Contexte :**

Les photos et les vidéos que l'on retrouve sur internet peuvent être manipulées, c'est pour cela qu'il est important de développer son esprit critique et de vérifier la fiabilité d'une information.

Les réseaux sociaux eux peuvent concourir à véhiculer des messages à caractère haineux et il est indispensable de lutter contre ce phénomène. S'interroger sur les usages et mésusages des réseaux permet de réfléchir à son comportement en ligne et de trouver des solutions.

##### **Objectifs :**

- Développer son esprit critique vis à vis d'une information, d'une image, d'une vidéo.
- Favoriser un usage raisonné et raisonnable des réseaux sociaux.
- Prendre conscience du cyber-harcèlement et savoir réagir face à ce phénomène (témoin ou victime).
- Susciter l'échange et le débat entre les jeunes autour de ces thématiques.

##### **Intervenant :**

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le jeudi 25 septembre 2025. [LIEN](#)

Le jeudi 18 décembre 2025. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

# DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

## Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

## Thème proposé :

**Valeurs de la République, la Laïcité.**

## Contexte :

Les principes de laïcité pour faire société.

La laïcité, un terme au sort contradictoire. Longtemps contestée mais devenue principe constitutionnel consensuel, elle reste méconnue, mal comprise et objet de toutes manipulations (...) La Laïcité n'est pas exclusion mais d'abord principe de liberté et d'égalité dans le respect de l'ordre public.

## Objectifs :

- S'approprier le cadre historique et juridique de la laïcité.
- Donner des clés de compréhension, de réflexion et d'action à ce sujet.

## Intervenant :

La Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales | Animation assurée par un formateur VRL.

## Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)

## Dates :

Le mardi 7 octobre 2025. [LIEN](#)

## Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

## Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés :

#### ***Egalité Hommes/Femmes.***

##### **Contexte :**

Identifier et comprendre les mécanismes du sexisme et ses conséquences permet de mieux agir dans lutte contre les inégalités de genre. Cette sensibilisation invite chacun et chacune à s'interroger, échanger et débattre de façon bienveillante sur l'égalité et les relations filles-garçons.

##### **Objectifs :**

- Prendre conscience de l'égalité hommes-femmes.
- Identifier les manifestations du sexisme dans notre société.
- Renforcer l'éducation au respect mutuel et à l'égalité entre les sexes.
- Réfléchir à des solutions collectivement.

#### ***Vie sexuelle et affective.***

##### **Contexte :**

Parce que développer son empathie passe aussi par la compréhension des autres dans tous les domaines, cette séquence d'éducation sexuelle incite à sortir des clichés et des simplifications, à parler de soi, à croiser les représentations, mais aussi les vécus. Sans intrusion ni obligation.

C'est aussi l'occasion d'alimenter ses connaissances sur la contraception féminine et masculine, et de déceler le Vrai du faux des infections et maladies sexuellement transmissibles.

##### **Objectifs :**

- Définir des notions et concepts liés à la sexualité de façon ludique et décomplexée.
- Sensibiliser sur les moyens de contraception féminins et masculins.
- Comprendre les risques d'un rapport sexuel non protégé.
- Favoriser l'échange autour du consentement.

##### **Intervenant :**

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le jeudi 13 novembre 2025. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés :

#### **Prévention des discriminations et des violences.**

##### **Contexte :**

Discriminer, c'est le fait de distinguer et de traiter différemment quelqu'un (ou un groupe de personne) par rapport au reste de la collectivité ou par rapport à une autre personne. Les préjugés et les stéréotypes sont des idées reçues, largement acceptées dans notre société mais qui véhiculent des messages discriminants. La lutte contre la haine et la violence est un enjeu majeur dont chaque citoyen doit en être l'acteur.

##### **Objectifs :**

- Sensibiliser aux stéréotypes, aux préjugés et à la lutte contre les discriminations.
- Amener les jeunes à se questionner sur leur propre niveau de tolérance face à la différence.
- Permettre aux jeunes de prendre la parole en groupe et de débattre.
- Favoriser l'empathie, la bienveillance et l'écoute.

#### **Citoyenneté et Laïcité.**

##### **Contexte :**

Promouvoir le vivre ensemble passe par la (re)découverte des Droits de l'Homme, de l'histoire de notre société et de son évolution. L'engagement doit être vu comme une opportunité unique d'apprentissage de la citoyenneté à travers le dialogue, la coopération et la solidarité. Trouver des solutions collectivement permet à tout à chacun de se sentir citoyen et de satisfaire son besoin d'accomplissement.

##### **Objectifs :**

- Enrichir sa culture générale et se questionner sur l'histoire de notre société et ses enjeux actuels.
- Découvrir des formes d'engagement et de coopération.
- Favoriser l'introspection, le vivre ensemble et la solidarité entre les peuples.

##### **Intervenant :**

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le mardi 9 décembre 2025. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

**Santé, Respect et Citoyenneté dans le sport.**

### Contexte :

Le Ministère des Sports mène depuis de nombreuses années une politique active en matière de prévention vis-à-vis des comportements contraires aux valeurs du sport et notamment celles qui concernent le respect de l'autre ou le vivre ensemble.

La lutte contre les incivilités, violences et discriminations dans le sport et l'affaire de tous ! À travers cette journée de formation, la Ligue 66 souhaite sensibiliser et accompagner les jeunes volontaires qui, pour une grande majorité, agissent au quotidien au sein de structures sportives.

Enfin, il est important de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant, à part entière, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie.

### Objectifs :

- Connaître les bienfaits du sport sur la santé,
- Sensibiliser aux violences sportives, incivilités et discriminations dans le sport,
- Développer des compétences autour du développement durable à travers le sport.

### Intervenant :

L'UFOLEP 66, l'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)



### Date :

Le mardi 14 octobre 2025. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

**Environnement et Développement Durable.**

### Contexte :

L'équilibre de l'écosystème de notre planète est menacé. Sécheresses, incendies, inondations, tempêtes... Le réchauffement climatique est la cause de changements considérables dans notre environnement. Pour ne pas dépasser les 2°C d'augmentation de température à l'échelle du globe, il faut mettre en place des outils préventifs et prendre urgemment certaines mesures. Ce n'est pas seulement l'affaire des politiques publiques, mais également un engagement que doivent prendre chaque citoyen sur leur territoire de vie.

### Objectifs :

- Sensibiliser à l'importance du tri et à la valorisation des déchets à travers la visite de l'usine de Calce.
- Mettre en place un nouveau modèle économique et social de manière à répondre aux enjeux écologiques de notre siècle, à travers un concept, la transition écologique.

### Intervenants :

Le SYDETOM 66 et le BIJ 66 - Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Jean-François MIR 04 11 64 23 39 [jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr](mailto:jean-Francois.Mir@ac-montpellier.fr)



### Date :

Le jeudi 20 novembre 2025. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## LA FORMATION PSC1 PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

**La Ligue de l'enseignement des P-O, via sa Fédération sportive l'Ufolep 66, forme les volontaires du Service Civique accueillis dans vos structures.**

**Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, chaque volontaire doit quitter son Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours.** C'est la raison pour laquelle les Formations Civiques et Citoyennes, que chaque organisme d'accueil doit proposer à ses volontaires, comprennent une journée de formation « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 - PSC1 ». En respectant cette obligation, vous contribuez directement à mieux former la population globale aux gestes de premiers secours à travers les quelques 150 000 volontaires en mission chaque année.

La formation animée par le Comité UFOLEP 66 :

Elle se déroule sur une journée : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30.

Le déjeuner n'est pas pris en charge. Toutefois, nous disposons d'un espace avec réfrigérateur et micro-onde pour se restaurer.

Lieu de la formation : Ligue de l'enseignement des PO - 1, Rue Michel Doutres - 66 000 Perpignan.

Coût de la journée de formation : 60,00 €.

***L'Agence du Service Civique apporte un soutien financier aux organismes d'accueil de volontaires pour financer le PSC1 à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé. Ainsi, vous l'aurez compris, vous ne supportez pas le coût de cette formation !***

Dates proposées et modalités d'inscription : via le formulaire web > [LIEN](#).

Informations complémentaires : [ICI](#).



Mouvement laïque d'éducation populaire, la Ligue de l'enseignement propose des activités éducatives, culturelles, sportives et de loisirs, à travers 103 fédérations départementales qui accompagnent des associations présentes dans 24 000 communes.

S'engager à la Ligue, c'est apprendre par et avec les autres, faire vivre la convivialité et la fraternité.

S'engager à la Ligue, c'est construire de la solidarité et agir contre les inégalités.

S'engager à la Ligue, c'est prendre part d'une démocratie qui implique tous ses citoyens.

S'engager à la Ligue, c'est créer un lien entre des actes à la mesure de chacun et des combats à l'échelle de l'humanité.

Rejoignez-nous !

.....  
**Formations Civiques & Citoyennes**  
**Catalogue - Année 2025 (2eme semestre)**  
.....

Ligue de l'enseignement, **fédération des pYrénées-orientales**

**Siege social** : 1 rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN  
**Tel** : 04 68 08 11 11 **e-mail** : [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)  
**Site Internet** : [www.laligue66.org](http://www.laligue66.org)