



service civique

*Cellule d'appui des Pyrénées-orientales*

**Formations Civiques & Citoyennes**

**Volet Théorique et Pratique**

**Année 2026**

**1<sup>er</sup> semestre**

S'ASSOCIER EST UNE FORCE

FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



**Tu me dis, j'oublie  
Tu m'enseignes, je me souviens  
Tu m'impliques, j'apprends**

Benjamin Franklin

## **Comment se reconnaître dans ce moment d'engagement au service d'une cause d'intérêt général ?**

La Formation Civique et Citoyenne, FCC, est un temps fort de cette construction.

Les sessions de formations, mise en place par la Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales, proposent d'aborder des thèmes de société, sous des formes variées, autour d'expositions, de visites, de rencontres, etc... ouvrant à la réflexion et au débat. Ces sessions intègrent systématiquement un temps autour de l'engagement en Service Civique, pour que les jeunes engagés puissent valoriser leur parcours de volontaires : connaître ses droits et devoirs, échanger autour de son engagement, prendre conscience de ses compétences et de ses connaissances acquises au cours de la mission, anticiper son après Service Civique...

***Les structures d'accueil des jeunes en Service Civique ont l'obligation de proposer à chacun d'entre eux l'accès à la FCC (volet théorique : qui s'articule autour de 2 journées), ainsi qu'à la Formation Premiers Secours Citoyen, ancien PSC1 (volet pratique, page 17). Les tuteurs se sont engagés à informer les jeunes et à faciliter leur participation. Le volontaire doit justifier sa présence à l'une de ces formations, dans les trois premiers mois de sa mission. À la fin de son contrat d'engagement, il doit avoir pris part à l'ensemble des formations.***

\*\*\*

La Ligue 66 propose, tout au long de l'année, des journées de Formations Civiques et Citoyennes en direction des jeunes volontaires engagés dans une mission de Service Civique sur le département.

<b><i>La discrimination de quoi parle-t-on ?</i></b>	P.05
<b><i>Harcèlement, Cyber-harcèlement &amp; Éducation aux médias et à l'information.</i></b>	P.06-07
<b><i>Valeurs de la République, la Laïcité.</i></b>	P.08
<b><i>Égalité Hommes/Femmes &amp; Vie sexuelle et affective.</i></b>	P.09-10
<b><i>Prévention des discriminations et des violences &amp; Citoyenneté et Laïcité.</i></b>	P.11-12
<b><i>Santé, Respect, Citoyenneté, dans le sport.</i></b>	P.13
<b><i>Environnement et Développement Durable.</i></b>	P.14
<b><i>Ne pas oublier de se souvenir, à la rencontre de lieux de mémoire.</i></b>	P15
<b><i>Accès aux droits &amp; Santé mentale. (nouvelle FCC 2026)</i></b>	P.16-17
<b><i>Regard sur le monde: S'informer, Comprendre, Agir. (nouvelle FCC 2026)</i></b>	P.18-19
<b><i>Climat mode d'emploi: passer de la prise de conscience à l'engagement. (nouvelle FCC 2026)</i></b>	P.20
<b><i>Cap Erasmus+ : Construire l'Europe d'aujourd'hui . (nouvelle FCC 2026)</i></b>	P21
<b><i>Ton projet d'avenir : Fixe tes objectifs et passe à l'action! (nouvelle FCC 2026)</i></b>	P.22
<b><i>Formation PSC</i></b>	P.23

**Pour en savoir plus, pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site Internet, ou cliquez [ICI](#).**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

#### ***La discrimination de quoi parle-t-on ?***

### Contexte :

Une discrimination est une inégalité de traitement fondée sur un critère interdit par la loi et dans un domaine cité par la loi (accès à un service, embauche...). À ce jour, 25 critères de discrimination (« critères prohibés ») sont fixés par la loi. Ainsi, défavoriser une personne en raison de ses origines, son sexe, son âge, son état de santé, ses opinions... est formellement interdit par la loi et les conventions internationales approuvées par la France.

### Objectifs :

- Comment se manifestent les discriminations ? Quelles sont les formes de discrimination ? [...] Débattre et être acteurs, afin de construire collectivement un avenir au goût de tolérance, de solidarité et de fraternité.
  - ↳ Définir la discrimination et connaître les critères discriminatoires tels que définis par la loi.
  - ↳ Sensibiliser les Volontaires sur comment se manifestent les discriminations.
  - ↳ Rencontrer des acteurs qui luttent contre les discriminations.

### Intervenant :

Le MRAP 66 - Mouvement contre le Racisme et pour l'Amitié entre les Peuples.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

### Dates :

Le lundi 23 février 2026. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés :

#### ***Harcèlement, Cyber-harcèlement.***

##### Contexte :

Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique commise avec l'intention de nuire. Cette violence se retrouve au sein de l'école, mais également sur son lieu de travail ou d'études.

Lorsqu'une personne est insultée, menacée, battue, bousculée ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement ou de cyber-harcèlement.

Ces actes entraînent une dégradation des conditions de vie de la victime, et cela se manifeste notamment par l'anxiété, la chute des résultats scolaires et la dépression.

##### Objectifs :

- Comprendre les enjeux et les conséquences du harcèlement, dans tous les milieux où il s'exerce.
- Prendre conscience de ses dangers sur les victimes et au sein d'un groupe.
- Apprendre à réagir face à des situations de harcèlement, quel que soit son rôle (témoin ou victime).
- Connaître les moyens de prévention de la violence.

#### ***Education aux médias et à l'information.***

##### Contexte :

Les photos et les vidéos que l'on retrouve sur internet peuvent être manipulées, c'est pour cela qu'il est important de développer son esprit critique et de vérifier la fiabilité d'une information.

Les réseaux sociaux eux peuvent concourir à véhiculer des messages à caractère haineux et il est indispensable de lutter contre ce phénomène. S'interroger sur les usages et mésusages des réseaux permet de réfléchir à son comportement en ligne et de trouver des solutions.

##### Objectifs :

- Développer son esprit critique vis à vis d'une information, d'une image, d'une vidéo.
- Favoriser un usage raisonné et raisonnable des réseaux sociaux.
- Prendre conscience du cyber-harcèlement et savoir réagir face à ce phénomène (témoin ou victime).
- Susciter l'échange et le débat entre les jeunes autour de ces thématiques.

##### Intervenant :

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

**Référents Départementaux SDJES 66 :**

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le mardi 13 janvier 2026. [LIEN](#)

Le mardi 23 juin 2026. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

**Valeurs de la République, la Laïcité.**

### Contexte :

Les principes de laïcité pour faire société.

La laïcité, un terme au sort contradictoire. Longtemps contestée mais devenue principe constitutionnel consensuel, elle reste méconnue, mal comprise et objet de toutes manipulations (...) La Laïcité n'est pas exclusion mais d'abord principe de liberté et d'égalité dans le respect de l'ordre public.

### Objectifs :

- S'approprier le cadre historique et juridique de la laïcité.
- Donner des clés de compréhension, de réflexion et d'action à ce sujet.

### Intervenant :

La Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales | Animation assurée par un formateur VRL.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

### Dates :

Le mardi 20 janvier 2026. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés :

#### ***Egalité Hommes/Femmes.***

##### Contexte :

Identifier et comprendre les mécanismes du sexisme et ses conséquences permet de mieux agir dans lutte contre les inégalités de genre. Cette sensibilisation invite chacun et chacune à s'interroger, échanger et débattre de façon bienveillante sur l'égalité et les relations filles-garçons.

##### Objectifs :

- Prendre conscience de l'égalité hommes-femmes.
- Identifier les manifestations du sexisme dans notre société.
- Renforcer l'éducation au respect mutuel et à l'égalité entre les sexes.
- Réfléchir à des solutions collectivement.

#### ***Vie sexuelle et affective.***

##### Contexte :

Parce que développer son empathie passe aussi par la compréhension des autres dans tous les domaines, cette séquence d'éducation sexuelle incite à sortir des clichés et des simplifications, à parler de soi, à croiser les représentations, mais aussi les vécus. Sans intrusion ni obligation.

C'est aussi l'occasion d'alimenter ses connaissances sur la contraception féminine et masculine, et de déceler le Vrai du faux des infections et maladies sexuellement transmissibles.

##### Objectifs :

- Définir des notions et concepts liés à la sexualité de façon ludique et décomplexée.
- Sensibiliser sur les moyens de contraception féminins et masculins.
- Comprendre les risques d'un rapport sexuel non protégé.
- Favoriser l'échange autour du consentement.

##### Intervenant :

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

**Référents Départementaux SDJES 66 :**

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le jeudi 12 mars 2026. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés :

#### ***Prévention des discriminations et des violences.***

##### Contexte :

Discriminer, c'est le fait de distinguer et de traiter différemment quelqu'un (ou un groupe de personne) par rapport au reste de la collectivité ou par rapport à une autre personne. Les préjugés et les stéréotypes sont des idées reçues, largement acceptées dans notre société mais qui véhiculent des messages discriminants. La lutte contre la haine et la violence est un enjeu majeur dont chaque citoyen doit en être l'acteur.

##### Objectifs :

- Sensibiliser aux stéréotypes, aux préjugés et à la lutte contre les discriminations.
- Amener les jeunes à se questionner sur leur propre niveau de tolérance face à la différence.
- Permettre aux jeunes de prendre la parole en groupe et de débattre.
- Favoriser l'empathie, la bienveillance et l'écoute.

#### ***Citoyenneté et Laïcité.***

##### Contexte :

Promouvoir le vivre ensemble passe par la (re)découverte des Droits de l'Homme, de l'histoire de notre société et de son évolution. L'engagement doit être vu comme une opportunité unique d'apprentissage de la citoyenneté à travers le dialogue, la coopération et la solidarité. Trouver des solutions collectivement permet à tout à chacun de se sentir citoyen et de satisfaire son besoin d'accomplissement.

##### Objectifs :

- Enrichir sa culture générale et se questionner sur l'histoire de notre société et ses enjeux actuels.
- Découvrir des formes d'engagement et de coopération.
- Favoriser l'introspection, le vivre ensemble et la solidarité entre les peuples.

##### Intervenant :

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

**Référents Départementaux SDJES 66 :**

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le jeudi 11 juin 2026. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

**Santé, Respect et Citoyenneté dans le sport.**

### Contexte :

Le Ministère des Sports mène depuis de nombreuses années une politique active en matière de prévention vis-à-vis des comportements contraires aux valeurs du sport et notamment celles qui concernent le respect de l'autre ou le vivre ensemble.

La lutte contre les incivilités, violences et discriminations dans le sport et l'affaire de tous ! À travers cette journée de formation, la Ligue 66 souhaite sensibiliser et accompagner les jeunes volontaires qui, pour une grande majorité, agissent au quotidien au sein de structures sportives.

Enfin, il est important de promouvoir l'activité physique et sportive comme un élément déterminant, à part entière, de santé et de bien-être, pour toutes et tous, tout au long de la vie.

### Objectifs :

- Connaître les bienfaits du sport sur la santé,
- Sensibiliser aux violences sportives, incivilités et discriminations dans le sport,
- Développer des compétences autour du développement durable à travers le sport.

### Intervenant :

L'UFOLEP 66, l'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)



### Date :

Le jeudi 5 mars 2026. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

***Environnement et Développement Durable.***

### Contexte :

L'équilibre de l'écosystème de notre planète est menacé. Sécheresses, incendies, inondations, tempêtes... Le réchauffement climatique est la cause de changements considérables dans notre environnement. Pour ne pas dépasser les 2°C d'augmentation de température à l'échelle du globe, il faut mettre en place des outils préventifs et prendre urgentement certaines mesures. Ce n'est pas seulement l'affaire des politiques publiques, mais également un engagement que doivent prendre chaque citoyen sur leur territoire de vie.

### Objectifs :

- Sensibiliser à l'importance du tri et à la valorisation des déchets à travers la visite de l'usine de Calce.
- Mettre en place un nouveau modèle économique et social de manière à répondre aux enjeux écologiques de notre siècle, à travers un concept, la transition écologique.

### Intervenants :

Le SYDETOM 66 et le BIJ 66 - Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)



### Date :

Le mardi 17 mars 2026. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thème proposé :

***Ne pas oublier de se souvenir, à la rencontre de lieux de mémoire.***

### Contexte :

Parce qu'il est nécessaire de se souvenir, parce qu'il est important de partager, la Ligue de l'enseignement 66 propose un chemin de mémoire avec la visite du Mémorial du camp de Rivesaltes et de la Maternité Suisse d'Elne.

### Objectifs :

- Visiter des lieux de mémoire.
- Transmettre les évènements qui s'y sont déroulés.
- Découvrir des engagements exceptionnels.

### Intervenants :

Les services éducatifs des lieux visités, la Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 06 33 39 34 28 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)



### Date :

Le mardi 19 mai 2026. [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés : Accès aux droits et Santé mentale

#### Contexte :

Dans un contexte où l'accès aux droits et la santé mentale représentent des enjeux majeurs pour les jeunes et les adultes, il apparaît nécessaire de proposer des temps de formation adaptés. Beaucoup rencontrent des difficultés à comprendre et réaliser les démarches administratives, à gérer leur budget ou à identifier les ressources disponibles. Par ailleurs, Santé publique France souligne depuis 2020 une dégradation préoccupante de la santé mentale des adolescents et jeunes adultes ainsi qu'un besoin de sensibilisation renforcée aux compétences psychosociales. Ces formations répondent à ces besoins en proposant des approches ludiques, interactives et coopératives, afin de renforcer l'autonomie, la confiance en soi et la capacité à s'orienter vers les bons dispositifs.

### Accès aux droits

#### Objectifs :

- Se familiariser avec les démarches administratives
- Faire découvrir les différentes institutions et leurs spécificités
- Sensibiliser sur la notion de gestion de budget
- Échanger en collectif pour trouver des réponses sur les difficultés rencontrées au quotidien
- Encourager la prise de parole et la collaboration entre les participants

### Santé mentale

#### Objectifs :

- Comprendre les enjeux de la santé mentale dans une approche positive
- Découvrir les compétences psychosociales (CPS) et leur utilité
- Identifier les facteurs influençant la santé mentale
- Encourager l'expression de soi, la coopération et l'estime de soi
- Développer des compétences émotionnelles, sociales et cognitives utiles au quotidien

#### Intervenant :

Le BIJ 66, Bureau Info Jeunes des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

**Référents Départementaux SDJES 66 :**

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Le jeudi 9 avril 2026. [LIEN](#)

Le jeudi 9 juillet 2026. [LIEN](#)

**Coût :**

50,00 € par volontaire (repas compris).

**Renseignements :**

04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

**Thèmes proposés : Regard sur le monde, S'informer, Comprendre, Agir (2 jours de formation)**

### **1<sup>er</sup> jour : Déclic interculturel, apprendre à mieux vivre ensemble**

Présentation des deux jours de formation et du cadre bienveillant

Icebreaker: jeu des salutations

Quizz Kahoot: le cadre légal du Service Civique (droits & devoirs)

Jeu de l'Iceberg et débat mouvant "Culture ou stéréotype"

Energizer: Jeu de l'horloge et échange

Animation "Nouveau monde"

Jeu de rôle "les Derdians"

Photolangage: Bilan de la journée

### **2<sup>eme</sup> jour : Comprendre et Agir face aux inégalités**

Accueil Café, émargement, présentation de la formation et du cadre bienveillant

Icebreaker: jeu de la Mappemonde

Présentation de la carte Peters et jeu "coup d'oeil sur le monde"

Animation "Walk in my shoes"

Word Café sur la solidarité internationale et le volontourisme

Présentation des dispositifs d'engagement et de solidarité internationale

Evaluation des deux journées de formation: Cibles d'évaluation et dernier temps d'échange

### Intervenant :

PSI, Plateforme Solidarité Internationale des Pyrénées-Orientales.

[Suite page suivante >>>](#)

**Lieu de formation :**

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

**Référents Départementaux SDJES 66 :**

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

**Dates :**

Les mercredi 22 et jeudi 23 avril 2026: [LIEN](#)

**Coût :**

100,00 € par volontaire (repas compris).

Formation sur 2 jours qui valide l'obligation des 2 jours de formation civique et citoyenne.

**Renseignements :**

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés : Climat mode d'emploi: passer de la prise de conscience à l'engagement

#### ***Climat mode d'emploi: passer de la prise de conscience à l'engagement***

Présentation de la formation et du cadre bienveillant  
Icebreaker: débat mouvant sur le changement climatique  
Quizz Kahoot: le cadre légal du Service Civique (droits & devoirs)  
Présentation des outils " Fresque du Climat" (changement climatique) et "2 tonnes" (calcul de l'empreinte carbone)  
Escape Game des ODD (Objectifs de Développement Durable)  
Word Café: présentation et test de différents outils d'animation  
Evaluation collective: "Je m'engage à..."  
Evaluation de la journée: photolangage

### Intervenant :

PSI, Plateforme Solidarité Internationale des Pyrénées-Orientales.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales  
1, rue Michel Doutres  
66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)  
Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

### Dates :

Le jeudi 21 mai 2026: [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés : Cap Erasmus+ : Construire l'Europe d'aujourd'hui

#### ***Cap Erasmus+ : Construire l'Europe d'aujourd'hui***

Présentation de la formation et du cadre bienveillant

Icebreaker: jeu sur l'UE

Quizz Kahoot: le cadre légal du Service Civique (droits & devoirs)

Découverte de SALTO et des programmes Européen

Atelier de construction d'un projet en groupe (Méthode des 5 questions)

Réalisation d'une fiche animation Erasmus en binôme et Pitch des projets devant les autres volontaires

Evaluation de la journée sur "La Digitale", partage d'un drive avec les ressources pour aller plus loin

### Intervenant :

PSI, Plateforme Solidarité Internationale des Pyrénées-Orientales.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

### Dates :

Le jeudi 4 juin 2026: [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

### Organisme de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales - 1, rue Michel Doutres - 66 000 PERPIGNAN

### Thèmes proposés : Ton projet d'avenir : Fixe tes objectifs et passe à l'action!

#### ***Ton projet d'avenir : Fixe tes objectifs et passe à l'action!***

Présentation de la formation et du cadre bienveillant

Icebreaker: jeu des animaux , Brainstorming "pourquoi se connaître?"

Quizz Kahoot: le cadre légal du Service Civique (droits & devoirs)

Animation et outils d'auto-connaissance: la méthode IKIGAI, Jung, 16 personnalités, archétypes grecs

Atelier de vision boarding: construire le futur de ses rêves et partage , 2030 Glorieuses: pour un futur collectif et désirable

Méthode SMART -> pour le travail,

Méthode BISOU -> pour une consommation plus responsable,

Méthode BRUT -> pour bien orienter sa vie

Lettre au "moi futur": évaluation personnelle, Photolangage: Bilan de la journée

### Intervenant :

PSI, Plateforme Solidarité Internationale des Pyrénées-Orientales.

### Lieu de formation :

Ligue de l'enseignement des Pyrénées-Orientales

1, rue Michel Doutres

66 000 PERPIGNAN

### Référents Départementaux SDJES 66 :

Karl VERANEN 04 11 64 23 33 [karl.veranen@ac-montpellier.fr](mailto:karl.veranen@ac-montpellier.fr)

Pauline LOPEZ 04 11 64 23 39 [pauline.lopez@ac-montpellier.fr](mailto:pauline.lopez@ac-montpellier.fr)

### Dates :

Le vendredi 5 juin 2026: [LIEN](#)

### Coût :

50,00 € par volontaire (repas compris).

### Renseignements :

**04 68 08 11 11 / [servicecivique@laligue66.org](mailto:servicecivique@laligue66.org)**

## LA FORMATION PSC PREMIERS SECOURS CITOYEN

**La Ligue de l'enseignement des P-O, via sa Fédération sportive l'Ufolep 66, forme les volontaires du Service Civique accueillis dans vos structures.**

Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, chaque volontaire doit quitter son Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours. C'est la raison pour laquelle les Formations Civiques et Citoyennes, que chaque organisme d'accueil doit proposer à ses volontaires, comprennent une journée de formation « Premiers Secours Citoyen ». En respectant cette obligation, vous contribuez directement à mieux former la population globale aux gestes de premiers secours à travers les quelques 150 000 volontaires en mission chaque année.

La formation animée par le Comité UFOLEP 66 :

Elle se déroule sur une journée : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30.

Le déjeuner n'est pas pris en charge. Toutefois, nous disposons d'un espace avec réfrigérateur et micro-onde pour se restaurer.

Lieu de la formation : Ligue de l'enseignement des PO - 1, Rue Michel Doutres - 66 000 Perpignan.

Coût de la journée de formation : 60,00 €.

*L'Agence du Service Civique apporte un soutien financier aux organismes d'accueil de volontaires pour financer le PSC à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé. Ainsi, vous l'aurez compris, vous ne supportez pas le coût de cette formation !*

Dates proposées et modalités d'inscription : via le formulaire web > [LIEN](#).

Informations complémentaires : [ICI](#).



Mouvement laïque d'éducation populaire, la Ligue de l'enseignement propose des activités éducatives, culturelles, sportives et de loisirs, à travers 103 fédérations départementales qui accompagnent des associations présentent dans 24 000 communes.

S'engager à la Ligue, c'est apprendre par et avec les autres, faire vivre la convivialité et la fraternité.

S'engager à la Ligue, c'est construire de la solidarité et agir contre les inégalités.

S'engager à la Ligue, c'est prendre part d'une démocratie qui implique tous ses citoyens.

S'engager à la Ligue, c'est créer un lien entre des actes à la mesure de chacun et des combats à l'échelle de l'humanité.

Rejoignez-nous !

---

**Formations Civiques & Citoyennes  
Catalogue - Année 2026 (1er semestre)**

---