

BULLETIN DE RENTRÉE

**SAISON
2018 - 2019**

Adresse : 1 rue Michel Doutres,
66000 Perpignan

Site : laligue66.org

Mail : usefol66@laligue.org

Tél : 04 68 08 11 12

Fax : 04 68 67 58 02



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE DES PERMANENTS DE L'USEP :

Jérôme TARBOURIECH, le Délégué Départemental



Maryline Antoine, Assistante de service



Notre siège à la Ligue de l'Enseignement :
1 rue Michel Doutres
66000 Perpignan



Le site de l'USEP 66 :

<http://laligue66.org/>

Vous y trouverez :

- les dossiers d'affiliation
- les calendriers de rencontres
- les dossiers pédagogiques
- la liste du matériel
- la vie statutaire (AG, CD, Commissions)
- Les photos et vidéos des rencontres



LE COMITÉ DIRECTEUR

Le comité départemental de l'USEP 66 est une association qui s'organise autour d'un comité Directeur qui se réunit plusieurs fois par an:

BUREAU COMITÉ USEP

Président : Jean-Paul Durand

Secrétaire : Cécile Sédano

Secrétaire adjointe : Estelle Esponda

Trésorier : Pascal Cantagrill

Trésorier adjoint : André Gélade

Autre membre du bureau : Elisabeth Casellas – Thomas Valette

Membres du comité directeur :

Marc AUZEVILLE ; Patrick BONNET; Olivier BOSOM; Virginie CALMON ; Béatrice CARMIGNAC; Maggy DELBART ; Olivier DURIEZ ; Claire MARTIN ; Catherine POTIER ; Karine QUET ; Pierre REGNIER ; Éric SAQUÉ ; Céline THOMAS

L'USEP DE CIRCONSCRIPTION

L'USEP dans les Pyrénées Orientales s'organise en 8 secteurs correspondant au découpage des circonscriptions de la Direction Académique. Chaque association de circonscription possède son organisation propre. Les responsables de ces circonscriptions sont les CPC EPS. Comme tous les animateurs USEP, ils sont bénévoles hors temps scolaire.

Associations de circonscription	Délégués des circons	email	sites
Circo Le Ribéral	Corinne Borrat	Corinne.borrat@ac-montpellier.fr	
Circo Perpignan 1	Virginie Calmon	Virginie.De-Sousa@ac-montpellier.fr	http://usep.eclair.free.fr/
circo Perpignan 2	Pascal Cantagrill	pascal.cantagrill@ac-montpellier.fr	http://usep.eclair.free.fr/
Circo de Céret	Pierre Régnier	pierre.regnier1@ac-montpellier.fr	http://usep.circodecceret.free.fr
Circo Littoral	Olivier Duriez	Olivier.Duriez@ac-montpellier.fr	
Circo Agly	Karine Quet	Karine.Quet@ac-montpellier.fr	http://usepnord.free.fr/usep_nord/
Circo Roussillon	Thomas Valette	Thomas.valette@ac-montpellier.fr	http://useproussillon.free.fr/
Circo de Prades	Claire Martin	Claire.martin@ac-montpellier.fr	

La présence de chaque association d'école aux AG de circonscription est vivement souhaitée. C'est à cette occasion que sont proposées les rencontres de circonscriptions. Votre avis en tant qu'acteur de l'USEP dans votre école y est donc très précieux.



L'USEP NATIONALE : <http://www.usep.org/>

L'USEP, secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement, fédération sportive scolaire, membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) contribue, avec ses partenaires, à la formation sportive et citoyenne de tous les enfants des écoles primaires publiques pour une société humaniste, laïque et solidaire. En cela, elle se donne pour mission de :

- Générer de l'activité physique, sportive et associative développant des compétences motrices, sociales et civiques associées à des savoir-faire et des savoir-être
- Créer un environnement favorable à la pratique physique, sportive et associative (accessibilité, coût, activités...) facilitant les comportements actifs des jeunes
- Développer une culture commune de promotion de l'activité physique favorisant l'engagement des jeunes dans un cadre associatif et dans le respect des valeurs humanistes et fraternelles
- Considérer la laïcité tant comme un principe d'organisation qu'un objet d'éducation.

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP), fédération sportive scolaire, est née en 1939, au sein de la Ligue de l'Enseignement.

Sous la tutelle du Ministre de l'Éducation Nationale, elle est à la fois :

- Un mouvement sportif : Organisation d'activités et de rencontres sportives scolaires et périscolaires des écoles publiques.
- Un mouvement associatif : développement d'activités sportives volontaires diversifiées, complémentaires de l'E.P.S en lien avec les fédérations sportives.
- Un mouvement pédagogique : Concourir à la formation et au travail des enseignants, des animateurs, des équipes éducatives, des formateurs intervenant dans les cadres scolaires et périscolaires.

(Approbation des statuts de l'Union sportive de l'enseignement du premier degré, DÉCRET DU 12-9-2003, JO DU 20-9-2003, MEN – DESCO A9)



POURQUOI ADHÉRER ?

L'USEP c'est :

Pour l'enfant :

- Une découverte et une initiation à des disciplines sportives. Elles excluent la spécialisation précoce.
- Une forme positive de socialisation et d'intégration en favorisant au travers de ces activités, l'apprentissage et le respect des règles, la coopération.
- Un cadre associatif où l'enfant acquiert des responsabilités (arbitrage, organisation, reportages, jury,) sous l'œil attentif de l'adulte.
- Une valorisation de son activité scolaire grâce à une fenêtre médiatique des rencontres.

Pour l'enseignant:

- développer des projets pluridisciplinaires,
- donner à l'EPS sa véritable place par des cycles préparatoires aux rencontres,
- rompre l'isolement, sortir de la classe grâce à des échanges sportifs et culturels,
- bénéficier de moyens divers (transport, prêt de matériel, documentation...) au service de l'enseignement de l'EPS,

Pour l'école, par l'association

- le moyen légal d'obtenir et de gérer des aides financières, matérielles ou humaines,
- une dynamique associative,
- un support l'éducation civique par le vécu,
- un lieu dans lequel enfants et adultes sont co-responsables,
- un moyen de prolonger l'action éducative de l'école dans le péri et post scolaire,
- une implication dans la vie locale,

EN AFFILIANT MA CLASSE, À QUELLES RENCONTRES POUVONS-NOUS PARTICIPER?

Chaque classe fera le choix d'une rencontre départementale et d'une rencontre de circonscription. Pour chacune de ces rencontres, l'USEP prend en charge les frais de transport, gère toute l'organisation matérielle, fournit un dossier pédagogique étudiée par l'équipe des CPC EPS.

Votre association d'école est invitée à organiser des rencontres en autonomie avec d'autres classes, en temps et hors temps scolaire. Vous pourrez vous appuyer sur les dossiers pédagogiques en ligne; du matériel peut vous être prêté. Votre affiliation à l'USEP offre la couverture d'assurance nécessaire à l'organisation des rencontres sportives. N'hésitez pas à contacter votre délégué si besoin.

RENCONTRES DÉPARTEMENTALES PROPOSÉES POUR 2018 / 2019

Il est important de noter que la participation à une rencontre USEP est un contrat qui lie l'USEP et la classe.

L'USEP prend en charge tous les aspects de l'organisation : contenus, installations, transport...
Il vous incombe de mettre en œuvre un cycle complet et suivi d'activités pour amener les enfants à un niveau de préparation satisfaisant le jour de la rencontre.

A noter que le financement des projets des rencontres n'est possible que grâce aux partenaires fidèles que sont le CD66, les comités sportifs et la ville de Perpignan.

Les classes affiliées choisiront une rencontre parmi celles proposées ci-dessous en fonction de leur projet pédagogique d'EPS :



Présentation succincte des rencontres	classes	périodes
<p><u>Rencontre sportive associative (partenariat avec le Conseil Départemental)</u></p> <p>Rencontre organisée par la classe. Ce type de rencontre présentent de nombreux avantages : projet concret pour les élèves, choix de l'activité, de la date et participation à 2 rencontres : une rencontre que la classe organise elle-même et une rencontre dans laquelle on est reçu par une autre classe. Le comité départemental s'occupe des transports nécessaires et peut prêter du matériel. Contactez le Délégué si vous souhaitez participer à ce type de rencontre.</p>	Cycles 1, 2 et 3	Choix libre
<p><u>Biathlon (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Course longue par équipe au cours de laquelle s'insèrent des épreuves de lancer de précision (tir au but, frisbee-golf, tir au panier...). Une des principales difficultés réside dans la transition entre l'effort de la course longue et le contrôle, la concentration nécessaire au lancer de précision. La matinée sera consacrée à au biathlon par équipe L'après-midi, au biathlon individuel</p>	CE1, CE2 , CM1, CM2	du 9 octobre au 20 novembre
<p><u>Enduro (partenariat Conseil Départemental)</u> <u>Projet Santé + Opération Téléthon</u></p> <p>Plus que les qualités physiques de l'enfant, la rencontre d'enduro mettra en valeur l'apprentissage de la course de longue durée entrepris par l'enseignant auprès de ses élèves. Cette rencontre de masse sera également l'occasion pour les classes d'exposer leurs travaux sur la santé. Rencontre à la demi-journée. Cette rencontre s'inscrira dans l'opération Téléthon 2018</p>	Cycle 2, cycle 3	22 et 27 novembre

<p><u>Jeux d'opposition (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Au cours de cette rencontre, les élèves participent à un circuit d'ateliers en alternant jeux d'opposition individuels et jeux d'opposition collectifs. Rencontre à la demi-journée.</p>	MS, GS, CP et CE1	du 3 décembre au 14 décembre
<p><u>Tchoukball (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Ateliers le matin + matchs l'après-midi sur terrain engazonné Chaque classe devra apporter une cage de tchouk Activité originale permettant de développer rapidement des habiletés motrices et l'organisation collective Action de formation proposée au mois le 22 septembre</p>	CE2/CM1/CM2	Du 28 janvier au 1 ^{er} février
<p><u>Rugby à XV (partenariat Comité territorial de rugby à XV et l'USAP)</u></p> <p>Nouveau projet de rencontre pour une pratique du rugby en toute sécurité. Un projet culturel autour de l'histoire du rugby et de l'USAP. Une action de formation sera proposée aux enseignants pour accompagner ce nouveau dossier qui sera diffusé sur le site au mois d'octobre.</p>	CE1, CE2, CM1	Du 4 au 8 février
<p><u>Echecs (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Organisée en deux temps, la rencontre consistera d'abord en des ateliers ludiques de « défis », puis un tournoi permettra aux élèves de se mesurer entre eux. (Une participation d'environ 40€ sera demandée aux classes déjà inscrites à une rencontre départementale)</p>	CE2, CM1, CM2	du 11 au 15 février
<p><u>Acrosport (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Cette activité gymnique et acrobatique, à visée expressive et artistique, est destinée à être présentée à un public. L'objet du travail consiste à construire, maintenir et stabiliser des figures acrobatiques puis en maîtriser le démontage avec un souci esthétique. Un jury apprécie la dimension gymnique, les efforts de présentation ainsi que la qualité des enchaînements. Cette activité est particulièrement riche pour la classe. Des vidéos sur le site de l'USEP pourront vous aider dans votre préparation.</p>	CE2, CM1, CM2	du 18 au 22 février
<p><u>Jeux de ballons (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Jouer au ballon, jouer à plusieurs...n'est pas chose facile pour les élèves de PS et MS. Cela s'apprend. Cette nouvelle rencontre à la demi-journée, en gymnase, propose un circuit d'ateliers-jeux qui constitueront un point d'orgue de votre séquence « jeux de ballons » Rencontre à la demi-journée. Matin ou après-midi.</p>	Cycle 1	du 28 mars au 9 avril
<p><u>RUGBY à XIII sans plaquage (partenariat avec les Dragons Catalans)</u></p> <p>Le TAG XIII permet une pratique du rugby à XIII même si l'on ne dispose pas de pelouse puisque les contacts sont interdits. Le plaquage est remplacé par l'arrachage de flags ou de foulards. Comme pour les autres rencontres de jeux collectifs, des ateliers et des matchs seront organisés. Projet culturel autour des joueurs évoluant chez les Dragons</p>	Cycle 3	Du 11 au 16 avril

<p><u>Contes athlétiques (partenariat Conseil Départemental)</u></p> <p>Activité de base, essentielle pour le développement des capacités motrices des élèves, l'athlétisme fait appel à des mouvements naturels : courir, sauter et lancer. Ce projet intègre une dimension culturelle car les consignes s'appuient sur l'univers des contes traditionnels.</p>	PS, MS et GS	du 9 mai au 23 mai
<p><u>Football (partenariat avec le district de football)</u></p> <p>La matinée est consacrée à des ateliers axés principalement sur la conduite de balle. Les ateliers retenus constituent des étapes de la séquence « foot » que vous proposerez à vos élèves. Ils offrent des pistes de travail en réponse aux observations faites lors de la situation-référence, le match. Les ateliers permettent également la réussite de tous pendant la journée de rencontre. Les matchs par niveaux seront organisés l'après-midi. Rencontre intégrant un projet culturel lié à la coupe du monde de football féminin qui se déroulera en France au mois de juin</p>	CE1 / CE2/ CM1	du 27 au 31 mai
<p><u>Class'tennis (partenariat avec le comité de tennis)</u></p> <p>Les élèves, répartis en petits groupes participeront à des ateliers « jeux de raquettes » de coopération et d'opposition + ateliers culturels Nouveau dossier de rencontre : https://usep.org/index.php/2018/05/18/la-rencontre-classtennis-usep/</p>	Cycle 3	du 4 au 7 juin
<p><u>Sardane (partenariat avec la Fédération sardaniste du Roussillon)</u></p> <p>Les classes organisées en « colla », participent à une phase de présentation et de créations libres (galop d'entrée) puis réalisent deux sardanes évaluées par les enfants d'une autre classe. En clôture, enfants et adultes sont rassemblés en rondes concentriques pour la « Germanor ». Soulignons la présence d'une cobla qui offre aux petits danseurs, le plaisir d'évoluer au son naturel des instruments traditionnels.</p>	CE2, CM1, CM2	13 et 14 juin
<p><u>Séjour Classes uniques (partenariat Conseil Départemental) à Port Leucate</u></p> <p>Rencontre multi-activités: sport-co, jeux d'opposition et activités athlétiques permettant aux élèves une pratique EPS avec un groupe important d'élèves de même âge.</p>	Classes avec au moins 3 niveaux différents	Du 17 au 19 juin



L'USEP prend en charge les aspects de l'organisation d'une rencontre de circonscription (sous réserve d'affiliation à l'USEP départementale) : contenus, installations, transport...

Comme pour les rencontres départementales, il vous incombe de mettre en œuvre un cycle complet et suivi d'activités pour amener les enfants à un niveau de préparation satisfaisant le jour de la rencontre.

1 – Les projets « classiques » : Les classes affiliées choisiront une rencontre parmi celles proposées ci-dessous en fonction de leur projet pédagogique d'EPS :

Présentation succinctes des rencontres de circonscription	classes	périodes
<p>Débrouill'maths – Les maths en mouvement ! <i>Nouveau projet</i></p> <p>Autour de jeux mathématiques, les enfants seront amenés à réaliser des actions motrices que les jeux induisent. Les ateliers choisis seront communiqués aux classes courant octobre après vos inscriptions.</p>	Maternelles	Mai 2018
<p>Vous avez dit souris ?!! (rencontre jeux traditionnels) <i>Nouveau projet</i></p> <p>Le principe de cette rencontre est d'acquérir des compétences nouvelles dans chaque domaine (coopération, déplacements, espace, expression...) Le thème retenu est celui des souris et des chats et de leur légendaire antagonisme. Des jeux traditionnels et collectifs ont été repensés autour de ce thème.</p>	Maternelles	Mai 2018
<p>Jeux de récré</p> <p>Pour construire une récréation active et auto-régulée : découvrir et partager des jeux de récré et des pratiques motrices pour en faire une culture commune au sein de l'école dans l'objectif d'une réutilisation autonome et auto-gérée durant les moments de récréation.</p>	CP, CE1, CE2	Avril 2018
<p>Jeux d'orientation (lieu à déterminer en fonction des classes inscrites)</p> <p>Autour de jeux d'orientation, les élèves seront amenés à procéder à une lecture fine des documents, prélever des informations, faire des choix, appliquer et respecter les règles de sécurité. Les élèves travailleront sur une représentation figurative de l'espace (photos).</p>	CP, CE1, CE2	Avril/Mai 2018
<p>Roule Trottinette (généralisation du projet expérimenté en 2017/18)</p> <p>Il s'agit d'appréhender toutes les dimensions dans une activité de « roule ». Les apprentissages mis en jeu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Manipulation et pilotage de la trottinette, développer équilibre et propulsion ➢ Maîtriser la vitesse pour ne pas se mettre en danger, et respecter les autres ➢ Être capable de rouler longtemps (endurance) ➢ Respecter les 1^{er} éléments de sécurité routière. <p>Un lot de trottinettes et casques pourront être mis à disposition des écoles par l'usep ; Il conviendra également de s'appuyer sur les trottinettes des familles pour la mise en place de votre cycle d'apprentissage ; Un dossier de préparation vous parviendra.</p>	CP et CE1 dédoublés	Mars 2018
<p>Course d'Orientation (lieu à déterminer en fonction des classes inscrites)</p> <p>Autour d'activités d'orientation, les élèves seront amenés à procéder à une lecture fine des documents, prélever des informations, faire des choix, appliquer et respecter les règles de sécurité. Ils travailleront sur différentes représentations de l'espace (figurative (photos, codées (cartes)).</p>	CM1, CM2	Février - Mars 2018
<p>Multi-activité sport collectif (Ultimate + hand + basket)... <i>Nouveau projet</i></p> <p>Objectif : développer une dimension commune à ces 3 sports collectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Faire progresser collectivement l'engin (frisbee ou ballon) vers la cible ➢ Prendre des informations et coopérer avec ses partenaires pour s'opposer aux adversaires. <p>Divers ateliers vous seront proposés et devront être maîtrisés le jour de la rencontre.</p>	CM1, CM2	Mai 2018

2 – Les projets « spécifiques » à la circonscription Perpignan 2 :

Les classes affiliées pourront choisir une rencontre supplémentaire parmi celles proposées ci-dessous en fonction de leur projet pédagogique d'EPS.

Un dossier de préparation est proposé par l'Usep pour ces différents projets, l'organisation du planning et de la logistique (bus..) est également assurée par l'Usep ;

Par contre le jour de la sortie, les classes seront en autonomie. Un repérage et reconnaissance des itinéraires de rando par les enseignants est donc obligatoire.

Attention : Ces projets sont mis en place grâce à des aides financières spécifiques allouées annuellement à l'usep, mais pas toujours reconduites...

Une participation financière des classes pourra être nécessaire.

Pour toute information ou clarification, contacter Pascal CANTAGRILL

<p>Rando orientation et découverte CASTELNOU</p> <p>Il s'agit d'appréhender toutes les dimensions dans l'activité Randonnée.</p> <p>Les apprentissages mis en jeu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Observer l'environnement ➤ Suivre des indications, un itinéraire, lire un road-book ➤ Découvrir des éléments de la faune, la flore, et du patrimoine ➤ Etre capable de produire un effort long et gérer ses ressources. 	Cycle 2	Dates au choix des classes en binôme
<p>Rando orientation et découverte Villefranche de Conflent</p> <p>Il s'agit d'appréhender toutes les dimensions dans l'activité Randonnée.</p> <p>Les apprentissages mis en jeu :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Observer l'environnement ➤ Suivre des indications, un itinéraire, lire un road-book, lecture fine d'une carte ➤ Découvrir des éléments de la faune, la flore, et du patrimoine ➤ Respecter les règles de sécurité ➤ Etre capable de produire un effort long et gérer ses ressources. 	Cycle 3	Dates au choix des classes en binôme
<p>Projet randonnée et Train Jaune</p> <p>Un projet qui permet aux élèves de découvrir</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ le Train Jaune et sa spécificité historique et culturelle ➤ Et d'appréhender toutes les dimensions dans l'activité Randonnée. <p>Attention : Projet soumis à collaboration avec SNCF et au fonctionnement du Train Jaune (annulation l'an passé du fait du mouvement de grève)</p> <p>Participation financière de chaque classe à hauteur du prix du billet SNCF du train jaune au départ de Villefranche</p>	Cycle 3	Fin Mai Début Juin



COMMENT S’AFFILIER ET S’INSCRIRE AUX RENCONTRES ?

Les demandes d’affiliations et les inscriptions aux rencontres USEP se feront en ligne en une seule opération avant le 30 septembre. Votre école a reçu un mail avec le lien vous menant à un formulaire en ligne.

Un mail de confirmation d’inscription sera envoyé à l’adresse de l’école et sur l’adresse perso que vous nous aurez fournie.

L’USEP, même si elle est très liée à l’école, fait partie du monde associatif. C’est une fédération sportive à qui l’Etat demande de justifier ses adhérents nominativement comme les autres fédérations. Lors de de la procédure d’inscription, il vous sera demandé de télécharger la liste de vos élèves.

Ce fichier contiendra uniquement les renseignements : nom, prénom, date de naissance, sexe et niveau. Afin de pouvoir intégrer votre fichier à notre logiciel d’adhésion, il devra être au format .csv ou format Excel.

Pas de fichier word ou pdf.

!! La colonne « sexe » doit contenir les données **M** ou **F**.

La colonne « date de naissance » doit contenir une date au format semblable à 12/03/2014

Les noms et les prénoms des élèves seront de préférence sans caractère accentué ou tiret de séparation pour les noms composés.

Attention à vérifier qu’il ne subsiste aucune case vide. Ex : sexe ou niveau maquant pour un élève.

L’export de liste .CSV à partir d’ONDE convient parfaitement.

Ce fichier portera votre nom : Durand.csv ou durand.xls ou durand.xlsx

Il devra se présenter sous cette forme :

	A	B	C	D	E
1	Nom	Prénom	Sexe	Date de naissance	niveau
2	BENO	Jawad	M	16/04/2010	CE1
3	BENYA	Lily-Rose	F	30/08/2010	CE1
4	BO	Mila	F	23/08/2010	CE1
5	BOUYS	Noah	M	15/08/2010	CE1
6	CANAL--PRATS	Louis	M	02/02/2010	CE1
7	CAZA	Alice	F	09/03/2010	CE1
8	CHAMPE-LANGE	Tessa	F	03/10/2010	CE1
9	COULARD	Jacques	M	04/12/2010	CE1
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

Fichier exemple téléchargeable :

[Liste.xls](#)

Pas de
rupture de
ligne

Un seul
onglet

TARIFS 2018 / 2019

Affiliation de l'école: 17,35 € (une seule affiliation par école)

Adhésion adulte: 16,30 €

Adhésion élève: 6,65 €

A la fin de la période d'inscription, l'école recevra la facture relative à ses adhésions. Le paiement pourra être différé si besoin après contact avec le comité départemental.

!INFORMATIONS SUR L'ASSURANCE LIÉE À VOTRE ADHÉSION

L'adhésion à l'USEP vous procure automatiquement les couvertures suivantes :

- assurance des personnes morales et physiques
- assurance responsabilité civile de base
- protection juridique
- assurance de dommage

Dans tous les cas, il faut faire les déclarations corporelles, matérielles dans les 5 jours suivant le sinistre.

La correspondante assurance-APAC de la Ligue est Mme Maryline ANTOINE, tél. : 04 68 08 11 16

L'adhésion de l'association sportive de l'école à l'USEP vous procure automatiquement un certain nombre de couvertures assurance pour l'association et ses membres (voir notice descriptive d'assurance en annexe).

Bon à savoir : en affiliant l'intégralité de l'effectif à l'USEP, votre école bénéficiera gratuitement, sur demande, de la garantie « contrat d'établissement » qui couvrira votre école sur toutes les activités à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement.