



Bulletin de rentrée 2020/2021



Quels projets USEP dans le contexte sanitaire actuel ?

Un des objectifs premiers de l'USEP est de créer du lien entre les classes à travers des projets EPS.

Les rencontres offrent des occasions précieuses d'échanges entre les élèves et entre les enseignants.

Malheureusement, l'épidémie a grandement complexifié leur organisation.

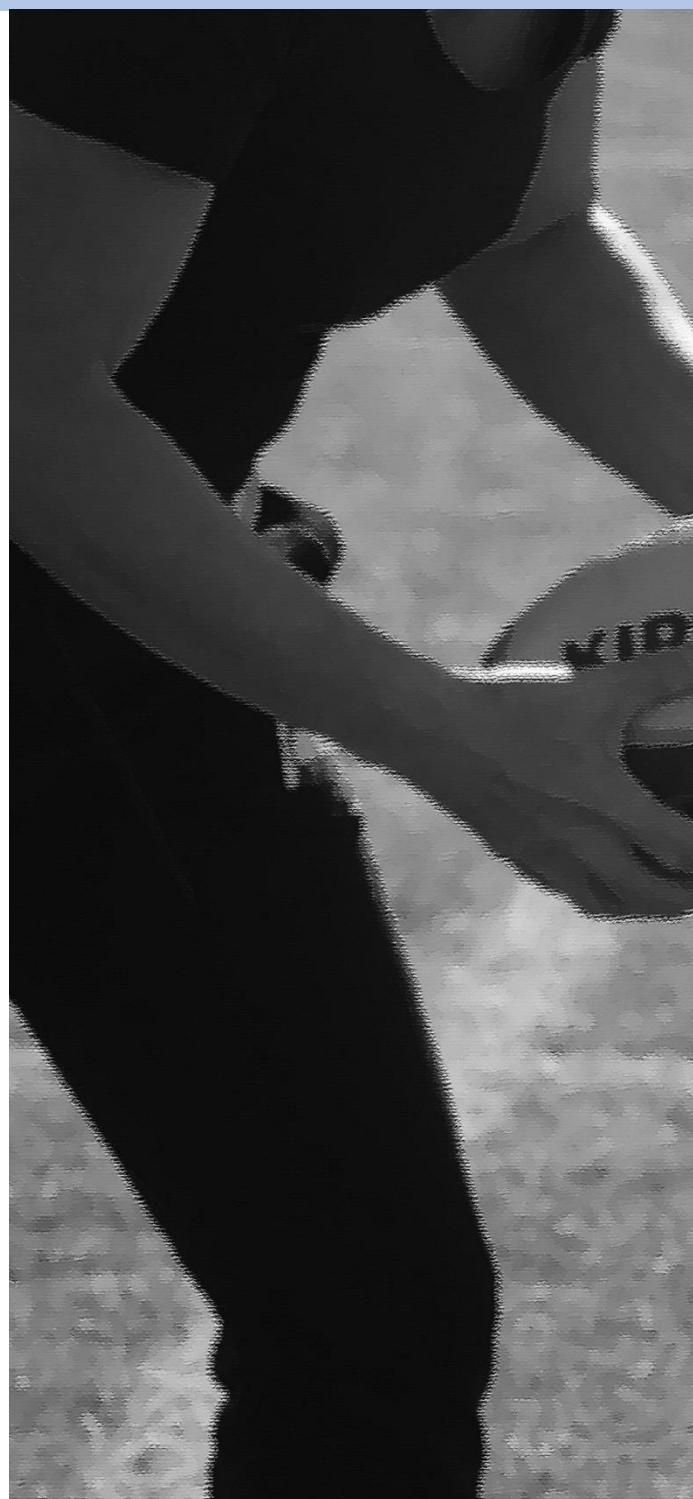
Organiser des rencontres en respectant la distanciation physique pourrait sembler insurmontable...

Mais l'USEP 66 a choisi de ne pas se résigner en imaginant de nouvelles formes de rencontre car, plus que jamais, dans ce triste contexte, nous avons besoin de nous rapprocher... élèves et enseignants.

Dans toutes les rencontres retenues, il n'y aura pas de brassage des élèves afin de respecter le protocole sanitaire.

Cependant, l'organisation de ces rencontres permettra toujours de tisser des liens entre les élèves.

Pour cela, l'usage du numérique sera un outil précieux pour l'avant et l'après rencontre.



Questions /réponses...

En affiliant ma classe, à quels projets pouvons-nous participer ?

- Chaque classe fera le choix d'une rencontre départementale et d'une rencontre de circonscription. Pour chacune de ces rencontres, l'USEP prend en charge les frais de transport, gère toute l'organisation matérielle, fournit un dossier pédagogique étudiée par l'équipe des CPC EPS.
- Votre association d'école est invitée à organiser des rencontres en autonomie avec d'autres classes, en temps et hors temps scolaire. Vous pourrez vous appuyer sur les dossiers pédagogiques en ligne. Du matériel peut vous être prêté. Votre affiliation à l'USEP offre la couverture d'assurance nécessaire à l'organisation des rencontres sportives. N'hésitez pas à contacter votre délégué si besoin.

Quelles activités pour les rencontres dans le contexte actuel ?

- Aucune APS n'est interdite à l'école mais l'USEP66 a sélectionné des activités compatibles avec des rassemblements respectant la distanciation physique.
- Pas de brassage des classes dans les rencontres USEP jusqu'à nouvel ordre.
- Les rencontres départementales et de circonscription sont présentées plus bas, avec leur adaptation et leurs intérêts malgré la distanciation physique des élèves.
- Les rencontres seront de taille réduite : de 2 à 6 classes maximum. Elles se dérouleront de préférence en extérieur.
- Les classes réunies sur le lieu de rencontre seront issues d'une même zone géographique.
- Un volet « échanges numériques » permettra de tisser du lien entre les classes avant chaque rencontre.

Ces propositions vont-elles évoluer ?

- Dès que la situation le permettra, nous organiserons à nouveau le brassage des élèves.

Et les RSA (rencontres sportives associatives)?

- Les RSA sont particulièrement pertinentes dans le contexte actuel. Ce sont des rencontres dans lesquelles vos élèves ont une réelle implication dans l'organisation.

Questions /réponses...

- Le délégué USEP ou le CPC EPS peut vous accompagner tout au long de votre organisation.
- Les RSA peuvent être précédées de « E-RSA » qui permettront aux élèves de se présenter, de se lancer des défis avant de se retrouver physiquement sur les rencontres.
- Nous avons créé un site spécifique pour vous accompagner dans ce projet : <https://usepfol66.wixsite.com/usep-rsa>
- Co-construction possible avec le Délégué.
- Parmi les atouts de ce choix :
 - **2 rencontres au lieu d'une !** Votre classe accueille une classe... puis celle-ci vous accueille à son tour. Les transports nécessaires à la réalisation de ces rencontres sont pris en charge par l'USEP.
 - **Choix des activités, des dates...**
 - Petits effectifs : 2 à 4 classes maximum.
 - Projet pluridisciplinaire

Existera-t-il un protocole sanitaire pour les rencontres USEP ?

- Un document générique présente en annexe un protocole pour toutes les rencontres USEP. L'organisateur de la rencontre aura le rôle de référent-Covid. Selon les lieux, et selon les évolutions des conditions sanitaires, les organisateurs adapteront leurs consignes.

Comment s'inscrit-on cette année à l'USEP et selon quelles conditions ?

- En passant par le formulaire en ligne, les classes choisissent un projet départemental et un projet de circonscription
- Il ne faut pas oublier que l'adhésion à l'USEP permet également à la classe d'organiser ses propres événements sportifs et culturels mais aussi de participer à ceux organisés par d'autres classes.
- **Notez qu'exceptionnellement, cette année, les classes ne seront facturées qu'après la réalisation des projets.**

Ai-je l'assurance que ma classe pourra participer aux rencontres choisies ?

- Chaque rencontre fera l'objet d'une réflexion spécifique qui analysera les conditions d'accueil sur le stade, le nombre de classes inscrites au projet et leurs situations géographiques. Tout sera mis en œuvre pour répondre à vos vœux de participation. Si les conditions ne le permettent pas, l'USEP vous contactera pour réfléchir avec vous à une solution.

En bref...

- Protocole sanitaire adapté à chaque lieu de rencontre
- Nombre réduit de classes sur les rencontres
- Dispositifs prévus pour créer du lien entre les élèves
- Organisation des activités limitant au maximum le brassage des élèves
- Rencontres de proximité
- Exceptionnellement, les classes ne seront facturées qu'après la réalisation des projets

J'inscris ma classe...

Les demandes d'affiliations et les inscriptions aux rencontres USEP se feront en ligne en une seule opération.

Le bulletin d'inscription en ligne sera ouvert du samedi 10 octobre au dimanche 15 novembre.

Votre école a reçu un mail avec le lien vous menant à un formulaire en ligne.

Un mail de confirmation d'inscription sera envoyé à l'adresse de l'école et sur l'adresse perso que vous nous aurez fournie.

L'USEP, même si elle est très liée à l'école, fait partie du monde associatif. C'est une fédération sportive à qui l'Etat demande de justifier ses adhérents nominativement comme les autres fédérations. Il est donc impératif de fournir la liste des élèves inscrits aux rencontres, notamment vis-à-vis de l'assurance.

Cette année, chaque enseignant rentrera la liste de ses élèves sur une plateforme en ligne « Webaffiligue » grâce à un lien et des identifiants qui vous seront envoyés par mail après votre demande d'adhésion.

En s'inscrivant, les classes choisiront :

- un projet de rencontre départementale et
- un projet de rencontre de circonscription

Il est important de noter que la participation à une rencontre USEP est un contrat qui lie l'USEP et la classe.

L'USEP prend en charge tous les aspects de l'organisation : contenus, installations, transport... **Il vous incombe de mettre en œuvre un cycle complet et suivi d'activités pour amener les enfants à un niveau de préparation satisfaisant le jour de la rencontre.**

Dans le contexte sanitaire actuel, il est également important que votre classe s'implique dans la communication avec les classes qui participeront à vos rencontres. L'objectif est de créer du lien malgré le contexte peu favorable.

A noter que le Conseil Départemental, convaincu de l'intérêt de nos actions, est partenaire de toutes les rencontres USEP.

Nous les en remercions.



Tarifs 2020/21

- Affiliation de l'école : 17,45 € (une seule affiliation par école)
- Adhésion adulte : 16,30 €
- Adhésion élève : 6,70 €

Si votre classe n'a pu participer à aucune rencontre en 2019/2020, un avoir de 2€ par élève vous sera accordé sur les adhésions élève.

Exceptionnellement, cette année, les classes ne seront facturées qu'après la réalisation des projets.

Information sur l'assurance liée à votre adhésion

L'adhésion à l'USEP vous procure automatiquement les couvertures suivantes :

- Assurance des personnes morales et physiques
- Assurance responsabilité civile de base
- Protection juridique
- Assurance de dommage

Dans tous les cas, il faut faire les déclarations corporelles, matérielles dans les 5 jours suivant le sinistre.

La correspondante assurance-APAC de la Ligue est Mme Maryline ANTOINE, tél. : 04 68 08 11 16

Bon à savoir : en affiliant l'intégralité de l'effectif à l'USEP, votre école bénéficiera gratuitement, sur demande, de la garantie « contrat d'établissement » qui couvrira votre école sur toutes les activités à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement.

1/ Ma classe choisit une rencontre départementale

Rencontres sportives associatives : RSA

Projets proposés	Dates des rencontres	avant rencontre	Pendant rencontre
<ul style="list-style-type: none"> Le délégué met en relation les classes et co-construit avec les enseignants le projet autour des APS choisies par les classes. 2 rencontres au lieu d'une : principe de l'aller-retour Transports nécessaires pris en charge par l'USEP Un site support 	à déterminer	Echanges, défis lancés, usage d'une plateforme d'échanges numérique : mails, drive ou Whatsapp...	2 journées de rencontre. Implication et motivation des élèves sont les maître-mots de ces rencontres sportives associatives

Affrontements collectifs ou interindividuels

Projets proposés	Dates des rencontres	avant rencontre	Pendant rencontre
Jeux collectifs au cycle 2	Du 4 mars au 12 mars	Echanges entre classes avant rencontre (voir annexe 2,sports co)	3 jeux traditionnels le matin+ 3 jeux « football » l'après-midi
Tchoukball Cycle 3 + CE2 (pas de ce1 même si double niveau ce1/ce2)	Du 23 novembre au 8 décembre	Echanges entre classes avant rencontre (voir annexe 2,sports co)	Ateliers le matin + matchs l'après-midi sur terrain engazonné Activité originale permettant de développer rapidement des habiletés motrices et l'organisation collective
Rugby à XV (partenariat Comité territorial de rugby à XV et l'USAP) Cycle 3 + CE2 (pas de ce1 même si double niveau ce1/ce2)	Du 15 au 22 mars	Projet culturel autour de l'histoire du rugby et de l'USAP. Une formation de 3h suivie d'un moment convivial sera proposée aux enseignants Parrainage de la classe par un joueur pro. Visioconférence avec la classe	Pratique du rugby « toucher 2 secondes » (Organisation selon annexe 2, sports co)

Football (partenariat avec le district de football) Cycle 3 + CE2 (pas de ce1 même si double niveau ce1/ce2)	Du 25 au 27 mai	Dotation en équipement pour les classes qui participent au concours culturel FFF. Une formation de 3h suivie d'un moment convivial sera proposée aux enseignants	(Organisation selon annexe 2, sports co)
RUGBY à XIII sans plaquage (partenariat avec les Dragons Catalans) Cycle 3 + CE2 (pas de ce1 même si double niveau ce1/ce2)	Du 4 au 11 juin	Projet culturel autour des joueurs évoluant chez les Dragons mais aussi l'équipe Handis des Dragons Une formation de 3h suivie d'un moment convivial sera proposée aux enseignants Parrainage de la classe par un joueur pro et un joueur handi. Visioconférence avec la classe. Si amélioration des conditions sanitaires, possibilité d'assister à un match et d'organiser la rencontres dans le stade Gilbert Brutus	Pratique du rugby « flag » (Organisation selon annexe 2, sports co)
Class'tennis (partenariat avec le comité départemental de tennis) Cycle 3	Du 31 mai au 2 juin	Echanges entre classes avant rencontre (voir + haut)	Les élèves, répartis en petits groupes participeront à des ateliers « jeux de raquettes » de coopération et d'opposition + ateliers culturels Les rencontres sont organisées dans un club de tennis. (Organisation selon annexe 2, ,sports co)

Prestation artistique

Projets proposés	Dates des rencontres	avant rencontre	Pendant rencontre
<u>Sardane (partenariat avec la Fédération sardaniste du Roussillon)</u>	Mardi 15 juin	Echanges entre classes avant rencontre : présentation des banderas. Echanges autour des défilés fantaisies.	Les classes organisées en « colla », participent à une phase de présentation et de créations libres (galop d'entrée) puis réalisent deux sardanes évaluées par les enfants d'une autre classe. En clôture, enfants et adultes sont rassemblés en rondes concentriques pour la « Germanor ». Soulignons la présence d'une cobla qui offre aux petits danseurs, le plaisir d'évoluer au son naturel des instruments traditionnels.

Activités de type athlétique

Projets proposés	Dates des rencontres	avant rencontre	Pendant la rencontre
Contes athlétiques, cycle 1 Ateliers de motricité qui s'appuient sur l'univers des contes traditionnels 4 classes par rencontre	Du 3 au 11 mai	Les classes proposeront sur une plateforme numérique une production liée à un conte (prod plastique, danse, scène de théâtre...) Ces productions amorceront des échanges. Ces mêmes classes se retrouveront sur la même rencontre « physique »	Une demi-classe sur chaque atelier. 8 ateliers préinstallés Exposition des productions des classes
Anim' Athlé. cycle 2 Circuit d'ateliers pour aider les élèves à construire un répertoire moteur athlétique. 4 classes par rencontre	Du 1er au 12 février	Opération olympique 4 pays représentés dans chaque classe. Comme pour les sports collectifs : cumul des scores des pays et échanges en amont de la rencontre.	Défilé d'ouverture Une demi-classe sur chaque atelier. 8 ateliers préinstallés

Classes uniques

Projets proposés	Dates des rencontres	avant rencontre	Pendant la rencontre
<u>Rencontre « classes uniques »</u>	Vendredi 2 avril	Echanges des classes avant rencontre.	Rencontre spécifique construite en collaboration avec les classes concernées

Autres :

Projets proposés	Dates des rencontres	avant rencontre	Pendant la rencontre
<u>Echecs</u>	Du 28 au 29 janvier	Echanges des classes avant rencontre. Possibilité d'organiser des parties en ligne	Organisée en deux temps, la rencontre consistera d'abord en des ateliers ludiques de « défis », puis un tournoi permettra aux élèves de se mesurer entre eux.

2/ Ma classe choisit une rencontre de circonscription « Ribéral »

Tous les projets seront limités en nombre de places afin de respecter le protocole sanitaire et limiter le brassage des classes. **Les rencontres se feront à la ½ journée sauf si rencontre « école ».** Chaque projet spécifique sera étudié.

Projets rencontres sur stade, maximum 4cl

Cycle 1 :

Débrouill'arts : avril

La rencontre consiste pour les enfants à participer à des ateliers ayant chacun une œuvre d'art ou une image ou un extrait de film comme lanceur d'actions motrices.

Mini-olympiades 2021 JO de Tokyo : mai/juin

L'accent sera mis sur l'enseignement et l'acquisition des valeurs éducatives de l'olympisme. Les symboles et cérémonies, les activités physiques et sportives fourniront un contexte approprié pour enseigner et apprendre. Il s'agira de faire vivre aux élèves des ateliers s'appuyant sur des verbes d'action (courir, sauter, lancer, coopérer, s'opposer).

Possibilité de l'organiser pour une école sans brassage d'écoles

Cycle 2 :

Jeux d'Orientation : avril

Autour de jeux d'orientation, les élèves seront amenés à procéder à une lecture fine des documents, prélever des informations, faire des choix, appliquer et respecter les règles de sécurité. Les élèves travailleront sur une représentation figurative de l'espace (photos).

Courir avec plaisir : fevrier

Mener un projet autour de la course longue en lien direct avec la santé. Outre l'aspect motivationnel, par l'utilisation (ou pas) de podomètres (fournis par l'USEP) l'objectif est d'appréhender la course longue de façon plus attractive et ludique par la connaissance directe du nombre de pas ou de mètres réalisés lors de jeux collectifs à forte dominante aérobie. Ce projet pluridisciplinaire, porteur de sens pour les élèves, met en avant la performance individuelle mais aussi collective.

Cycle 3 :

Olympiades cycle 3 : avril/mai

La journée débutera par une cérémonie d'ouverture au cours de laquelle les élèves défilent avec leur drapeau et prononceront le serment de l'athlète (1 élève par classe) La rencontre consiste, pour les élèves, à réaliser un parcours constitué de plusieurs ateliers athlétiques, de jeux collectifs et d'opposition et correspondant à l'histoire des Jeux Olympiques. Les ateliers font référence à cet événement et ses nombreuses disciplines. Enfin, les athlètes échangeront leurs médailles pour clôturer cette journée olympique.

Courir avec plaisir : février

Mener un projet autour de la course longue en lien direct avec la santé. Outre l'aspect motivationnel, par l'utilisation de podomètres (fournis par l'USEP) l'objectif est d'appréhender la course longue de façon plus attractive et ludique par la connaissance directe du nombre de pas ou de mètres réalisés lors de jeux collectifs à forte dominante aérobie. Ce projet pluridisciplinaire, porteur de sens pour les élèves, met en avant la performance individuelle mais aussi collective.

Projets spécifiques écoles

Rencontre dans chaque école sans brassage de classes d'école différentes

Cycle 2 et 3 : dates à définir par projets

➤ Un projet sportif avec :

- des propositions d'ateliers à faire par les classes de la même école
- ou
- des préparations sous forme de défis/ateliers à échanger entre classes d'écoles différentes (vidéos, mails, visio.) avec appui CPC + prêt matériel si besoin.

→ **aboutissant à une rencontre** qui se déroulera au sein de chaque école participante avec l'appui du CPC

Pour garder l'esprit de la rencontre, chaque enseignant(e) divisera sa classe en 4 équipes de couleur. Chaque équipe de couleur constitue un « Club » de couleur.

Un « club » sera donc constitué d'élèves issus de différentes classes, selon le principe habituel de la rencontre USEP !

Sur les ateliers ou les matchs, chaque équipe gagnera des points pour son « club ». Les équipes inscriront leurs scores sur un grand tableau récapitulatif en ligne

➤ Randonnées :

Orientation/ randonnée sur le site de Ste Catherine à Baixas réservé aux écoles proches, 2cl rando en // 2cl orientation

CONTACTS

Organisation des rencontres départementales, questions sur les adhésions...

Contactez le délégué départemental Jérôme TARBOURIECH

Mail : usep@laligue66.org

Tel : 04 68 08 11 12

Le site Internet présentant les dossiers des rencontres départementales :

<http://laligue66.org/activites.departementales-351300-7-13.php>

Organisation des rencontres de circonscription...

Contactez votre CPC EPS Corinne BORRAT

Mail : corinne.borrat@ac-montpellier.fr

Tel : 0615812904

Page web présentant les dossiers des rencontres de circonscription :

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/181xp47yOgrh5ZYHyejJNyq6JBSwUlcLa>

L'USEP66 vous invite également à la suivre sur les réseaux sociaux :



Vous trouverez également de nombreuses informations et projets sur le site de l'USEP nationale :

<https://usep.org/>

Annexe 1 : Protocole sanitaire des rencontres sportives

Les règles du **protocole sanitaire en vigueur dans les écoles** et des **repères pour la reprise de l'EPS**, seront en vigueur lors des rencontres sportives USEP.

L'organisateur sera chargé de les rappeler et de les faire respecter.

Les règles sanitaires feront l'objet d'un rappel auprès des enseignants et des parents avant la rencontre et lors de l'arrivée sur le site, lors du temps d'accueil.

Sur le site, des affiches rappelant les gestes seront installées.

Les règles de distanciation physique

- En fonction de l'activité et du lieu de rencontre, l'organisateur limitera le nombre de participants en conséquence.
- Les espaces seront organisés de manière à maintenir la plus grande distance possible entre les enfants.
- Les enfants resteront par classe lors des regroupements notamment à l'accueil, lors du pique-nique, lors du passage aux toilettes et lors de la clôture de la rencontre.
- Sur le site, chaque classe disposera d'un espace identifié pour les regroupements.
- Les groupes sont composés au sein d'une même classe

Le lavage des mains

- Le lavage des mains devra être réalisé, à l'arrivée sur la rencontre USEP ; après être allé aux toilettes ; le soir dès le retour à l'école. Le lavage des mains aux lavabos peut se réaliser sans mesure de distanciation physique.
- Une solution hydroalcoolique sera mise à disposition des personnes présentes sur le site, en différents lieux.

Le matériel

- La mise à disposition d'objets partagés au sein d'une même classe ou d'un même groupe constitué est permise.
- Le matériel sera désinfecté à l'issue de chaque rotation.

Annexe 2 : Principes d'organisation des rencontres « jeux collectifs » sans brassage des élèves

- ✓ Rencontre avec 4 classes
- ✓ Chaque enseignant(e) divise sa classe en **4 équipes de couleur**.
- ✓ Chaque équipe de couleur constitue un « Club » de couleur.
- ✓ **Un « club » sera donc constitué d'élèves issus de différentes classes, selon le principe habituel de la rencontre USEP !**

Sur les ateliers ou les matchs, chaque équipe gagne des points pour son « club ». Les équipes viennent inscrire leurs scores sur un grand tableau récapitulatif :

	Club rouge				Club bleu				Club jaune				Club vert			
	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier...	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier...	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier...	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier...
Classe 1																
Classe 2																
Classe 3																
Classe 4																
Totaux																
Score final																

Les matchs seront des occasions pour exercer les rôles de spectateurs et/ou de supporters qui auront fait l'objet de débats préalables.

	terrain 1, classe 1	terrain 2, classe 2	terrain 3, classe 3	terrain 4, classe 4
match 1	R1/J1	V2/B2	R3/J3	V4/B4
arbitrage	élèves issus de V1 et B1	élèves issus de R2 et J2	élèves issus de V3 et B3	élèves issus de R4 et J4
spectateurs	R2 et J2	V1 et B1	J4 et R4	V3 et B3
match 2	V1/B1	R2/J2	V3/B3	R4/J4
arbitrage	R1/J1	V2/B2	R3/J3	V4/B4
spectateurs	V4/B4	R3/J3	V2/B2	R1/J1
match 3	R1/V1	J2/B2	R3/V3	J4/B4
arbitrage	J1/B1	V2/R2	J3/B3	V4/R4
spectateurs	R4/V4	J1/B1	R2/V2	J3/B3
Match 4	J1/B1	V2/R2	J3/B3	V4/R4
arbitrage	R1/V1	J2/B2	R3/V3	J4/B4
spectateurs	J4/B4	V3/R3	J2/B2	V1/R1
match 5	B1/R1	J2/V2	B3/R3	J4/V4
arbitrage	J1/V1	B2/R2	J3/V3	B4/R4
spectateurs	B4/R4	J3/V3	B2/R2	J1/V1
match 6	J1/V1	B2/R2	J3/V3	B4/R4
arbitrage	R1/B1	J2/V2	R3/B3	J4/V4

Annexe 2 : Principes d'organisation des rencontres « jeux collectifs » sans brassage des élèves

Lien social et Rôles sociaux

Avant la rencontre :

- Echanger sur le lieu de la rencontre, le choix des activités, la gestion du matériel, les règles...
- Créer l'idée d'appartenance à son « club » : choix commun du nom du club, fabrication d'un kit supporters (logo, fanion, chant...)
- Travailler sur l'arbitrage
- *Organiser un* débat sur le rôle de spectateur/ et ou supporter

Pendant :

- Gestion du temps
- Gérant du déplacement (sens de circulation)
- Arbitres
- Spectateurs / supporters

Après :

- Retours, ressentis